



# ศูนย์ฝึกกีฬาเยาวชน (โรงเรียนกีฬากรุงเทพมหานคร)

เลขที่ 4 ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400 โทร. 022454756



นิสิตที่ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ : นายสรวิทย์ กล่อมกระโทก รหัส 6330107839

ตำแหน่งงาน/หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย : ดูแลห้องฟิตเนส, ผู้ช่วยโค้ชกีฬาบอลเลย์บอลชายหาด

ประสบการณ์การฝึกประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ : ได้รู้จักโรงเรียนกีฬามากขึ้น มีหอให้นักกีฬาอยู่ มีฟิตเนส มีอาหาร การกินให้ครบ 3 มื้อ มีบริการซักผ้ารีดผ้าให้ นักกีฬาแทบไม่ต้องทำอะไร มีหน้าที่ซ่อมกีฬากับเรียนหนังสือ เด็ก ๆ นักกีฬาที่นี้น่ารัก นิสัยดี มีสัมมาคารวะ แล้วก็รู้ว่าที่โรงเรียนกีฬาแห่งนี้มีข้าราชการอยู่ด้วย มีรุ่นพี่ที่จบจากวิทย์กีฬา จุฬาฯ รับราชการที่นี้ด้วย ได้รู้เป็นแนวทางว่าจบวิทยาศาสตร์การกีฬาก็สามารถมารับราชการที่นี้ได้

## ประโยชน์ที่ได้รับ :

- ได้ฝึกตัวเอง ให้เป็นคนตรงต่อเวลา เข้างานกี่โมง เลิกกี่โมง
- ได้เรียนรู้ทักษะการโค้ช วิธีการโค้ชจาก โค้ชกีฬาบอลเลย์บอลชายหาด
- ได้ฝึกความอดทน เพราะต้องซ่อมกีฬากลางแดดร้อน ๆ
- ได้รู้ว่าจบวิทยาศาสตร์การกีฬาสามารถสอบรับราชการที่โรงเรียนกีฬาได้



## ข้อเสนอแนะ :

- ที่นี้มีหลายกีฬาให้เลือก สนใจกีฬาไหนสามารถบอกพี่ที่ดูแลได้
- ถ้ามีเพื่อนมาฝึกด้วยก็จะดี จะได้ไม่เหงาเพราะตอนฝึกได้ฝึกคนเดียว ไม่มีเพื่อน ๆ มหาลัยอื่นมาฝึกเลย

